

ناتس کاپ



ودرا" نابز یرتفد "دابآ مالسا": یٹس لٹپکی
۔یپور یناتس کاپ": ٹنوی یرٹینام "یزیرگنا
(PKR)"

تامولعم ماع

روا تظافح ے۔ئےاچ اناج ایکی لامعتسا ےئلےک ےنرک علطم تراوشم رفس ےس ےلہپ روا ےنرک قیقحت کی تارطخ ےک تحص تامولعم دوجوم رپ تاحفص نا
ےیل ےک ےروشم ےس ےلاوح ےک ینابرم ےارب، ےیرکی کیچ وک ٹئس بیوی کی (وا یس فیا) سفآ ھتلیونماک ڈنیا نراف ےینا طرب یتمالس

انرک تسبودنبا اک تاقالم کی ھتاس ےک لبق ےتفہ ھچ ےس راج مک زا مک یم رفس ےناروش ےپ ےک تحص کی نا رپ روط یلاٹم سورفاسم
یدنبا ےبوصنم روا ےخیرات یبط، لزنم یم ٹنواکا ےک یررقت ے۔ ےردق لباقی ھب با یررقت کیا ے، ےمک تقورگا ےک کت سلی، مہات ےئےاچ
تحص دوجوم ےس ےلہپ ے۔ انرک مہارف عقوم کی ےئلےک ےنیل ےزئاج اک تارطخ تحص ےنیل دادعت یژب کی ےک لم اوع تیمس سویمرگرس کی
ے۔ ےتاج کی شرافس کی یررقت کی ےلہپ کیا ےئلےک سوگول ھتاس ےک لئاسم ےک

ک ے۔ ےقلعتم ےئلےک سورفاسم ےک لزنم کی سا رظن عطق، ے۔ ےررک رفس طوفحم روا دنم تحص کی ےک سورفاسم ےدایز ےس بس
روا کاروخ ےدولآ، سویرامیب لقتنم فرط کی ticks ای ےزکی، تاٹداج رگید روا کفیرٹ کڑس ےئ ے۔ رپ روط ےک لاثم ے۔ ےدوجوم تارطخ ھچک
لماش یم سویرامیب لقتنم فرط کی لئاسم ےک تحص قلعتم ےس یدرس ای یمرگ ای ےنگل ےک سویرامیب لقتنم رپ روط ےس نچ، یناپ
۔ [سنروشنا کی تحص رفس یفاک](#) ے۔ ےوے ےاچ انانبا ینیقی وک سورفاسم مامت ے۔

ے۔ بائتسد یم لیڈ تسرف کی ےک لئاسو دیفم تیمس ےروشم رپ سوویرط ےک ےنرک مک وک ےرطخ ےک لئاسم ےک تحص ھچک

لئاسو

- [روا بڑی کی تحص ناظفح یناب روا کاروخ](#)
- [تظافح یناڈ تاچن برنٹاک کٹ](#)
- [رک برنکل رک سویرامیب لقتنم رب روط یسنج](#)
- [ظفحت جروس](#)
- [ٹیکیفیٹرس نیسکی ویلوب](#)

تاشرافس نیسکیو

سیہ یتاج کی مہارف سی لید تالیصفت کی تاشرافس نشینیسیکیو

سورفاسم مامت

للاٹم نیسکیو سی۔ [شرافس سیہ یناٹرب یتاج اندر کت خیرات هتاس رب روط رک رٹسوب روا زسروک نشینیسیکیو نیٹور رفاسم نیسکیو ویلوب س نٹینیٹ-قناخ روا نیسکیو \(را مے\) الیبورس-پم-رسخ سیہ لاماش رب روط رک](#)

لم سی نیسکیو لگنس کیا سیہ یناٹرب ویلوب روا چنشٹ قناخ۔ سیہ یر رک سیہ مہارف سیہ تاشرافس قناخ صوصم کلم سیہ کلم سے سیا کیا ہے۔ اتاج اید یھ نیسکیو قناخ، بج سے یتاج کی شرافس یتل کے سورفاسم رٹسوب چنشٹ کیا، اڈل۔ سیہ یتاج کیگ کے یتاج کی مہارف یتام نسر نشینیسیکیو قناخ، یتاج انویہ سیہ نلیھپ کے قناخ

وج گول ہوئے اتکس وہ سیہ یرطخ۔ فاضا اک ضررم یدعتم کیا کی لئاسم کے تحص یدایب ضعب ای، دنسپ یگدنز زوط، ماک کے نا۔ ج و [یتظافح فالخ کے ضررم یدعتم](#)۔ ظحالم بابوبا یدارفنا کے کب نیرگ' یتاج انویہ کت خیرات هتاس کے نیسکیو شرافس یفاضا یتل کے تالیصفت دیزم [سوکیٹ](#)

ےضاقت ٹیکیفیٹرس

وک سورفاسم۔ سیہ رک۔ ظحالم سیہ لید تامولعم سے طایتحا، رب روط کے سیہ یتکس وہ۔ قلعتم یتل کے سورفاسم ضعب فرص تاشرافس کی ٹیکیفیٹرس یتاج یناچ کی ششوک سے نارو۔ شیب لاهب هکیدی کی تحص کی نا، وت وہ ترورض رگا، یتل کے تالیصفت دیزم

ویلوب

سے کلم، توبٹ سا کے ینالپ یرطق کے سورفاسم وج سیہ یتھکر۔ دارا اک ینرک۔ رود اک ناتسکاپ یتل کے یدایز سے سا ای یتفہ راج [یم اووا نیب](#) کی] یتاج انویہ ملع سیہ اید بوتفہ راج یتل کے 12 یرلپ سے یگانور ویلوب وک یماکان سیہ ینرک ادی وک تازیواتسد سیہ۔ یتکس وہ ترورض رب ینوہ ج راخ، [CVP] ٹیکیفیٹرس اک سسکیل فورپ ای نشینیسیکیو۔ کے تالیصفت دیزم 'سورفاسم یدایز سے بس وهکیڈ' سیہ یتچیتن کے نشینیسیکیو سیہ۔ طقن کے یگانور ناکم یدایز سے بس هتاس کے نیسکیو نشینیسیکیو لیدیل

راخب درز

- یرطابض کے تحص یم اووالا نیب ہے۔ ترورض ٹیکیفیٹرس کیا لہو، مہات، یم ناتسکاپ یرطخ یئوک اک راخب درز سے سیہ
- کے لاس 1 کے رمع یرل اوئے آن سے کلامم نا۔ یرطخ اک نشیمیسنارٹ یرلپ ٹیکیفیٹرس اک نشینیسیکیو راخب درز، تحت کے سے 12 یریرڈ کے ڈا یئوہ کیا کے کلم سے سیا کیا هتاس کے یرطخ کے نشیمیسنارٹ کی راخب درز یتل کے سورفاسم روا نارود۔ سے ترورض کی سے سورفاسم ینوہ یروبع یتل کے یتنھگ دئا
- صخش ایگل۔ کیٹ ٹیکیفیٹرس راخب درز، قباطم کے (یتل کے کلامم مامت) سے یئالوج 2016 11 ین (واچا ویلبڈ) تحص۔ رادا یملاع کے کی شیب سے فرط کی سورفاسم ینچنہپ، ٹیکیفیٹرس تسرد کیا، یرچیتن کیا، اگ یتاج وہ تسرد یتل کے تدم کی یگدنز کی اتکس اچ ای کی سیہ اید رک درتسم رب، رب روط

یہ ہے کہ چھ روزگہ دہائی سے لاس سد دعب کے ننب رٹوم نے نالپ ے رطوق کے خیرات رپ روط کے ہے ایگ ایک نای رپ ٹیکسیٹرس کے ہے دای ننب
۔ [بایوج روا لیاوس WHO](#) بیری کے سطح الم . اتکس اچ ایک سین ترورض revaccination ای رٹسوب روا

- [بیہکیڈ تیس ریف نوک رس بی کل امام نا رطوخ اک نشیمی س نارٹ رابخ درز](#)

سورفاسم دہائی سے بس

تام ولعم بی مے راب کے سوکیٹ نا . یہ ہے کہ ریک شرافس سے ل کے سورفاسم دہائی سے بس کے رک رک رود اک کلم سا نیس کیو بیس نش کیو سا
سی۔ جرد کے جت فورح زنیس کیو . یہ ہے تکتس لم کے رک کلک رپ ناشن کے ریت لے لیں .

اے سٹائٹا پی

لرئ او کیا لقتنم سے فرط کی طبار ت سار ہار ہتاس کے صخش ی دعت م کیا ای عیرڈ کے ی ناپ روا کاروخ دولا اے سٹائٹا پی
ہے اتاج وہ نیگنس دہائی ہتاس کے ناہڑب رمع یرامی ب نکیل ، یہ ہے بئاغ ای سی یک لہ بیس بوچب ے ٹوہچ رٹکا تامالع ہے۔ نش کیو فنا
ہے یک رہب یگدنز ی نٹتسا ، یرامی ب کیا دعب کے سٹائٹا پی ہے۔ یہ ہے تکتس وہ فل تخم سے سوتفہ ام یروکی

سوقال عے ئو ہے آ رپ رود کے سوگول ناے سے تحص ناظفح بیرغ روا رود ، رفاسم مایق لیوط ، سوراد ہتشر روا سوتسود سورفاسم گول بی م رطوخ یو ہے تہڑب
سی۔ لماش سی

ماہت کور

ہے ئاچ انہکر لایخ ہتاس کے تحص ناظفح ی ناپ روا کاروخ ، ی تاڈ کی سورفاسم مامت

نشینیس کیو اے سٹائٹا پی

شرافس سے ل کے سورفاسم مورحم سے نیس کیو سے لہ پ بس سی ، ہے امر رک ہے affords ظفحت اپرید روا نشادرب حرط یہچا نیس کیو کیا رپ روط کے سٹائٹا پی
ہے اتاج کی

[اے سٹائٹا پی بی م رص تخم](#)

ویلوپ

یک سرئ او ویلوپ ہے اتاج ای لقتنم سے فرط کی ناپ روا کاروخ دولا روا ہے اتاج ای کے سے جو کی کیا اے س بی ماسقا نیت کی سرئ او ویلوپ ویلوپ
اترک سی۔ ن ظافح کی فالخ کے ماسقا رگیڈ کے سرئ او نش کیو فنا الہچ پ ہتاس کے مسق کیا

بیرغ روا ، انہر لیوط سورفاسم رود اک نا بی م طبار ت سار ہار ہتاس کے صخش ہرثاتم کیا ، سوراد ہتشر روا سوتسود ، سورفاسم گول بی م رطوخ یو ہے تہڑب
سی۔ لماش بی م سوقال عے ئو ہے آ رپ رود کے سوگول ناے سے تحص ناظفح

ویلوپ بی م ناتس کاپ

ہے رثاتم سے سرئ او ویلوپ مسق یلگنج ہتاس کے رطوخ نہ کمم کے والیہ پ م اوقالا نیب کلم ہے

ماہت کور

ہے ئاچ انہکر لایخ ہتاس کے تحص ناظفح ی ناپ روا کاروخ روا ی تاڈ کی سورفاسم مامت

نیس کیو ویلوپ

- بے-تھائچ اناج ایل رک لم کم سروک نشینی سی کی ویلپ قباطم کے لوڈیش۔ اینا طرب سورفاسم مامت
- سوگول نا وچ۔ یم۔ س۔ کاروخ کیا ردنا ردنا کے لاس 10 لے لھچپ کاروخ رٹسوپ کیا کی نیسی کی ویلپ تشم ویلپ کیا ہے۔ یتاج کی شرافس یتل کے

بے-تھائچ اناج ایک لم مع کت سٹون لگا یھب۔ روشم یفاضا لیڈ۔ چردنم

- ناکم اگے نوہ یم تہرق بیہرق ہتاس کے تالماع ای (سوپمی کی نیزگ۔ انپ الٹم) سورفاسم تاپی تہرت ہتاس کے تحص ناظفح بیہرق یتل۔ تا کاروخ رٹسوپ کیا کی نیسی کی ویلپ تشم ویلپ۔ ہرود اک یتل کے ہدایزے سے سا ای 6 ای / روا (سونکراک کے لہب ہکی دی کی تحص الٹم)۔ ووت اہت اوہ۔ س۔ لوووم نشینی سی کی ویلپ۔ ام۔ 12۔ تہشزگ۔ وواتاج ای۔ ہروش یتل کے کے نرک۔
- کلم، تہوٹ سا کے نالپ یرطوق کے سورفاسم وچ۔ س۔ تہتھکر۔ دارا اک۔ نرک۔ ہرود اک ناتس کاپ یتل کے ہدایزے سے سا ای سوٹفہ 4 کی]۔ بے-تھائچ انوہ ملع یم ای د سوٹفہ 4 وک۔ ام۔ 12۔ لہب سے یکناور سے نرک ادپ وک تازیواتسد۔ بی۔ یتکس۔ تہرورض رپ۔ نوہ۔ چراخ (ICVP)۔ [ٹیکیٹیٹرس۔ یم اووالا۔ نیب۔ رک۔ س۔ س۔ کی۔ لف۔ و۔ پ۔ ای۔ نشینی۔ سی۔ کی۔ و۔](#)۔ یم۔ عیتن کے نشینی سی کی ویلپ۔ س۔ طوقن کے یگناور ناکم۔ ہدایزے سے بس ہتاس کے کی ویلپ وک یمکان یم۔
- کے بے-تھائچ یناچ ید۔ س۔ نیسی کی ویلپ۔ ہدایزے سے سا ای سوٹفہ 4 دارفا۔ لم۔ اج ای سوٹبارے کہ رھگ کے نا روا **Immunosuppressed**۔ ہبوصنم کی لہب۔ لاس 1 سے ناتس کاپ سے۔ چو سا دارفا سے یا؛ لے اوئے نرک یدن۔ ہبوصنم کی نرک رفس اک ناتس کاپ یتل۔ نیسی کی وک۔ بے-تھائچ ایک ڈراکی رپ ICVP کیا۔ ہی روا یتل کے کے نرک لوووم (IPV) نیسی کی ویلپ لاعف ردنا کے یگناور کی یدن۔ [۔ سے نوک رپ۔ س۔ نچرمیا۔ ہتلی۔ کلبب۔ اک۔ شیوش۔ ت۔ لنشینی۔ تہرٹ۔ نا۔](#)۔ تامولعم دیزم۔ بے-تھائچ ای۔ ہروش یتل کے کے نا۔
- [۔ سے نوک رپ۔ س۔ نچرمیا۔ ہتلی۔ کلبب۔ اک۔ شیوش۔ ت۔ لنشینی۔ تہرٹ۔ نا۔](#)۔ تامولعم دیزم۔ بے-تھائچ ای۔ ہروش یتل کے کے نا۔
- [WHO۔ یم۔ ہراب۔ رک۔ ہرمتاخ۔ رک۔ لداب۔ تم۔ روا۔ یو۔ یو۔ ہا۔ ہتاس۔ رک۔ IPV 2016۔ تامولعم دیزم۔ سے۔](#)

[ویلپ یم رصتخم](#)

سنٹٹی

ای نالچ وک ایریٹکی سی سنٹٹی۔ بے-تھائچ ای اپ یم رھب ایند روا **tetani** میڈیٹرسولک۔ بے-تھائچ وک کی سنکٹ کیا یلاوئے۔ یراج سے چنشٹ ہے۔ اتکس اج ایرک فراعت۔ مے عیرڈ کے سومخزے لھک مخز رچنپ کیا رپ روط کے حرط سا روا۔ دوووم یم داہک روا یتم چیرکس

ماہت کوو

بے-تھائچ انرک لصاح۔ چوت۔ یبب۔ بسانم روا فاص وک سومخزے سے حرط یھچا کے رفسام

نشینی سی کی وچنشٹ

- بے-تھائچ اناج ایل رک لم کم سروک نشینی سی کی ویلپ کیا قباطم کے لوڈیش۔ اینا طرب سورفاسم
- بے-تھائچ ایدلہب وچ بی کاروخ چناپ کے نیسی کی ویلپ تشم ویلپ۔ ہرود اک یتل کے ہدایزے سے سا ای سوٹفہ 4 دارفا۔ لم۔ اج ای سوٹبارے کہ رھگ کے نا روا **Immunosuppressed**۔ ہبوصنم کی لہب۔ لاس 1 سے ناتس کاپ سے۔ چو سا دارفا سے یا؛ لے اوئے نرک یدن۔ ہبوصنم کی نرک رفس اک ناتس کاپ یتل۔ نیسی کی وک۔ بے-تھائچ ایک ڈراکی رپ ICVP کیا۔ ہی روا یتل کے کے نرک لوووم (IPV) نیسی کی ویلپ لاعف ردنا کے یگناور کی یدن۔ [۔ سے نوک رپ۔ س۔ نچرمیا۔ ہتلی۔ کلبب۔ اک۔ شیوش۔ ت۔ لنشینی۔ تہرٹ۔ نا۔](#)۔ تامولعم دیزم۔ بے-تھائچ ای۔ ہروش یتل کے کے نا۔

بیو۔ ہروش۔ م۔ رفس۔ ی۔ کل۔ م۔ ری۔ غ۔ رن۔ چ۔ راج۔ ت۔ رازو۔ بے-تھائچ ای اپ یم صرح کے 'تحص' کی تامولعم صوصخ یم کلم رپ تالیویس یبب۔ ٹائس۔

[چنشٹ یم رصتخم](#)

ڈیٹائیٹ

نش کی فنا - رابوڈ رپ روط یوزج فرص یرامی ڈیٹائیٹ الھچ پ ہے۔ نش کی فنا لیریٹکیب کی لقتنم عے عیرڈ کے یناپ روا کاروخ - دولآ ڈیٹائیٹ

نا ہے۔ یرم طبار ہتاس کے سورفاسم کے تدم لیوط، پوچ ناوون، صخش - رثاتم کی، اوراد - تشر روا سوتسود سورفاسم گول یرم طرخ یو۔ یتھڑب

ماہت کور

ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے تحص ناظفح یناپ روا کاروخ، یتاذ کی سورفاسم مامت

نشین کی ڈیٹائیٹ

- یرم یوگ کی شرافس یرم طرخ یو۔ یتھڑب روا یرم بایتسد نیس کیو ڈیٹائیٹ نش کی فنا روا ینابز ونود
- اتکس اچ ایکی روغ یرم طرخ یو۔ یتھڑب روا سورفاسم رگی نشین کیو

[ڈیٹائیٹ یرم رصتخم](#)

سورفاسم ہچک

ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے سورفاسم ہچک رک - رود اک کلم سا نیس کیو یرم نش کیو سا

ہضیہ

ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے سورفاسم ہضیہ رک - رود اک کلم سا نیس کیو یرم نش کیو سا

ماہت کور

ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے تحص ناظفح یناپ روا کاروخ، یتاذ کی سورفاسم مامت

نشین کیو ہضیہ

ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے سورفاسم ہضیہ رک - رود اک کلم سا نیس کیو یرم نش کیو سا

- سونکراک یدادم
- یرم ہضیہ
- ہے۔ اچ انھکر لایخ ہتاس کے سورفاسم ہضیہ رک - رود اک کلم سا نیس کیو یرم نش کیو سا

[ہضیہ یرم رصتخم](#)

ناقری الاک

ہے۔ اتاج ایک لقتنم سے فرطی کی شئامن کی لے لے کے لایس کے مسج ای نوخ ہرثاتم ہی ہے۔ نشکیفنا لرئو کی ای سٹائٹاپیہ کے کارتشا کے ایئوس سن روا، راک۔ قی رطے ندیہج مسج ای نندوگ، راک۔ قی رطے کے سوتناد روا (بٹ) ای نارودے کے۔ طبار یسنج رت ہدایز کی چے یھب وک سوام سے سرئو ہے۔ یتوہ تقو سا رپ روطے کے جی تن کے۔ طبارے کے نوخ وٹ نوخ (رپ روطے کے لاثم سے ناماس۔ دولآ نارودے کی۔ یتکس رک لقتنم نشکیفنا وک چے کے نا نارودے کی شئادپی

یب سٹائٹاپیہ سی ناماس کاپ

ہے۔ اتاج اھج مس وہ رثاتم ہتاس کے (ی تپای ویلعا ٹیڈی مرٹنا /) سرئو یب سٹائٹاپیہ لسلسم ای مولعم ہدایز اک یداپ ای 2%

ماہت کور

ہے۔ لماش سی سا، ہے۔ اتاج انچ سے طبار ہتاس کے لایس کے مسج ای نوخ رفا سم

- زیرگ سے پالم یسنج ظوفحم ریغ
- (ہے۔ اتاج ایک لامعتسا ناماس کاپ سے میٹارج کت بچ) زیرگ سے رچکن پویکیا روا، ہے۔ نڈنوم یماوع ہے۔ ندیہج ہے۔ ندوگ
- سی۔ کارتشا ناماس اک نشکچنا رگی د ای ہایئوس
- سواقالع ہیرغ۔ دعب کے ریبادت یطایتحا ریگملاع وت ہے۔ لمر رک ماک سی لواحام کے رطخ یلعا سوتناد // یبٹ کی

ہے۔ اتکس وہ تباٹ راگدم ٹک ناماس یبٹ کاپ سے میٹارج کی بچ رفس اک لئاسو

نشینیسی کیویب سٹائٹاپیہ

ہے۔ نلاڈ سی رطخ یئوہ یتھژب تیمس خیرات یبٹ ای سویمرگرس کی نچ روا، ہے۔ اتکس اج ایک روغ لے لے کے سورفاسم مامت نشینیسی کیویب ہے۔ یتاج کی شرافس لے لے کے سولواو

- ہے۔ اتکس وہ یسنج ظوفحم ریغ وچ گول۔ و
- (سوتناد کے تحص الٹم) ماک کے نا، وچ گول۔ و ہے۔ اتکس اج ایک باقن بے وک سویئوس۔ دولآ لے عیرڈے کے لامعتسا کے تایشنم نشکیفنا
- یبٹ روا وک سوگول نا ہتاس کے تالاج یبٹ دوجوم سے لے۔ وچ گول۔ و ہے۔ اتکس اج ایک باقن بے وک لایس کے مسج ای نوخ لے عیرڈے کے
- کی سوتناد ای یبٹ سے سیج سوگول نا تیمس نا۔ دارا اک نرک لوصو زسی لڈ لئیر کلم نوریب کلم نوریب رفس لے لے کے لاہب ہکی د سورفاسم کے مایق لیوط۔ وچ گول۔ و ہے۔ اتکس اج ایک باقن بے وک سویئوس۔ دولآ سی۔ جی تن کے لے نہکر لاہب ہکی د
-
- سونادناخ۔ سی۔ ہے۔ رے ل۔ صح سی سولہک کے طبارے کے سوگول نا
- ہے۔ نیل دوگ وک سچب سے کلم سا وک

[یب سٹائٹاپیہ سی م رصتخم](#)

(JE) سٹائٹالفسنی یناپاج

روا روس رپ روط یداینب) سے فرطی کی سورھجم سچ لسن سی لدد روا swamps، سوتیہک کے ناد لواچ رپ روط ماع وک سوروناج JE انالہک انالہک نایمردے کے حبص روا ماش یتیرٹکا سورھجم نا، ہے۔ نشکیفنا لرئو کی لقتنم وک سوناسنا سے (سودنرپ

لماش سی سورفاسم وچ سی۔ ہے۔ رے لے لے کے۔ دایز سے سا ای۔ م کی نارود گول سی رطخ یئوہ یتھژب

سورود اٹوہج۔ رگا رپ روط صاخ بے گ سوہ لماش سیم سووقالع سید ہتاس کے۔ قوالع یلدلد روا سووتیہک کے لوچ رفس، مسوم نشیمسنارٹ دودجم وک سورود کے نا سیم سووقالع سید ہتاس روا سورود یلاوے نوہ رہاب کے مسوم نشیمسنارٹ یٹوچ ای، (مک یہب سے مام کیا رپ روط ماع) ہے۔ اتاج ایکی روصت سیم روط م ک تہب رپ روط ماع وک سورفاسم رپ سولواو

سٹائل فیسنا ی ناچ سیم ناتسکاپ

اتاج اہجمس نوج وک یرونج رپ روط ماع مسوم نشیمسنارٹ ہے۔ اتاج اہجمس انوہ سیم ہدنس یداوےچین روا اٹلیڈ یزکرم سووقالع۔ رثاتم سیم۔ ہے۔ رر رک ٹروپر سے رہاب کے سونیم۔ نا تامدقم سیم سورفاسم راہبکی یہبک ہے۔

ماہت کور

ہے۔ اتاج انچب سے سٹاک کے رھجم نامرد کے حبص روا ماش رپ روط صاخ سورفاسم مامت

نشیمسکیو سٹائل فیسنا ی ناچ

- ہے۔ اتاج یک شرافس سے لے کے سوگول نا (سیرک۔ طحالم رپوا) لاڈ سیم روط۔ فاضا سیم سویم رگرس یک نج نشیمسکیو
- ہے۔ نرازگ تقو سیم سووقالع اتکس اج ایکی روط سے لے کے سوگول نا رپ سورود اٹوہج نشیمسکیو رگا۔ ہے۔ اتاج اہجمس یفاک روط۔ سولسن رھجم سووقالع یراکت شاک روس ای، marshlands ای سووتیہک کے لوچ سے سچ ساج الٹم سولواو

[سٹائل فیسنا ی ناچ سیم رصتخم](#)

جیبری

سے پس سے یرڈ انٹاج ای چی رکس، اژکٹ کیا سے لے کے (رپ روط کے رپ۔ نم ای کان، ہکن آن سے سچ) یلہج اپچ پچ ای مخز الہک کیا رپ روط ماع جیبری سے س تہب ہے۔ نشیمسکیو لئو کیا سیم سچ ہے۔ اتاج ایکی لقت نم لیڈ۔ چردنم۔ طبار ہتاس کے باعل کے روناچ۔ رثاتم کیا سے ترٹک۔ دایز کے ایند۔ سیرکیوری پکی عورش ای اژکٹ کیا سے لے کے۔ رثاتم کیا تامدقم رت۔ دایز، سچ رگا سیم سے لے کے رتکس رک لقت نم سیرو اوروناچ فل تخم سیم۔ سے یرڈ مہا اک نشیمسکیو زداگمچ، سیم بوضح ہجک

ہے۔ کلیم۔ نشیم۔ ابیرقت تلاح، وت سیم سے ترک اسیا۔ سو نکیل، ہے۔ اتکس گل تقو ہجک سیم سے رتک رایت وک تامالع جیبری

کیا روا سے لے کے نچب سے طبار ہتاس کے سوروناج۔ ہے۔ اوہ۔ فاضا سے فرط یک (سیرک۔ طحالم سے چین) تالوٹ یک مایق روا سویم رگرس صوصخم روط کے شیمان سیم۔ سیم روط۔ فاضا سیم سوچ رپ روط کے ہے۔ ناکما مک یہب سے سے رتک ٹروپر انٹاج ای چی رکس، ہے۔ سٹاک

جیبری سیم ناتسکاپ

ہے۔ اتکس ل۔ rabies حرط کی سیرو ایویہب زداگمچ ہے۔ ایگ ایکی ٹروپر سیم سوروناج یلگنج روا ولیریہگ سیم کلم سا جیبری

ماہت کور

- ہے۔ جالع لباق ہتاس کے جالع کے شیمان ٹسوپ ٹپ مارپ جیبری ہے۔ اتاج سے چب سے طبار ہتاس کے سوروناج مامت کے رفسام

- کسی شخصیت کی بطنی مرقم رپ روط یروف کی ا روا ئے اناچ اناچ ایکی فاص کا پ حرط یھچا سومخز دعب کے شئامن نہ نکمم کی ا
- [ی موق](#) ئے اناچ انوہ قباطم کے ہروش م روا چال ع کے شئامن ٹس وپ . رگا کے کت ہلے اتوہ رباط یلوم عم مخز ، کی شش وک
- [بول و صا ا امنہر](#) .

نشینیسی کی وچ بی ر

ئے۔ یتاچ کی شرافس ئے ل کے نلاڈ سی م رطخ یئوہ یتھڑب تیمس سویمرگرس نچ سورفاس م نیسی کی و شئامن رپ

- رثاتم ہون کرک کے تحص ای سوروناج رک ماک ہتاس کے سرئ او بے لم ع کے یرث راپ یل الٹم) سی م رطخ کے نرک ماک کے نا سے ہچ و
- دوجم یئاسر کت لاہب ہکی دی بطن روا چال ع کے شئامن ٹس وپ . (بول او نرک ماک ہتاس کے وچ ئے یتکس اچ کی لاہب ہکی دی کی ہوض یرم
- کے بول او نرک رفس سی م بوقال ع ہلے
- لی وٹ . وک سوگول نا رک یدنب ہ بوض نم کی سویمرگرس رطخ ہدایز گ نل کی ئاس ای ئے ل رلچ اس چ
- (ہام ہدایز سے کی) سورفاس م کے مایق .

وچ ئے سی م رھب ای ند م ہارف روا م نارود کے چال ع شئامن زا دعب روا ئے اتی د انب ناس آ وک سروک لم کم اک سوکی ٹ شئامن سے لے ہ

ئے۔ اتاٹہ وک ترورض ئے ل کے نیل بول گون ویم ا زی بی ر

[چی بی ر سی م رضتخم](#)

ی ب ی ٹ (ق د پ ت)

ہی ئے نش کی فنا لیری ٹکی کی لقت نم رپ روط ماع ہدایز سے بس ع یرڈ کے inhaling ہون وپ کی سناس سے صخش یدعت م کی ا TB

ئے۔ اری پ لم ع رپ طبار ی بی ر ق راب راب ای لی وٹ رپ روط ماع

ق د پ ت سی م ناتس کا پ

([تالی صفت دی زم](#))۔ ربارب ای ہدایز سے تام دم ق 40 یداب آ 100.000 ی ف کی تاعق او نہ الاس طس و کی ب ی ٹ

ماہت کور

ئے۔ اچ انچ بے سے طبار ی بی ر ق ہتاس کے دارفا اتاچ اناچ رپ ئے ی ب ی ٹ (بوزھ پی ہپ) یرنوم لپ یدعت م رفا سم

ئے۔ اچ انیل ری بادت یطای تحا لورٹنک نش کی فنا ہس انم وک سوگول نا رطخ نارود کے (ہون کرک کی بطن سے یچ) ماک کے نا

نشینیسی کی وچ بی (ی ب ی س ی ب) ق د پ ت

ی ب ی ٹ کی شئامن ای / روا یرام ی بی دیش ری ڈپ ی قرت الٹم نش کی فنا ی ب ی ٹ نیسی کی وچ ی س ی ب ، قباطم کے یئامن نہر ی موق ہ دوجوم

شرافس ئے ل کے سوگول نا سی م رطخ ہ فاضا اک بچ ئے ربارب کے تام دم ق 40 یداب آ 100.000 ی ف ای ہدایز سے تاعق او نہ الاس طس و کی

یچ ی س ی ب بے ئے ل کے سورفاس م . [کی بی رگ](#) وھکی د نشینیسی م ای کی ڈنی لگنا ہتلیہ کل پ فالخ کے یرام ی بی یدعت م ، ئے اچ اناچ کی

ئے۔ یتاچ کی شرافس ئے ل کے یھب نیسی کی و

- A tuberculin . وچ پ رمع مک وچ سی م رے ل کے نرے ل کے ہام 3 ہدایز سے ہدایز سی م کلم سا ، لاس 16 رمع ، مورحم سے نیسی کی و
- ئے ترورض کی نرک نشینیسی کی و لبق یل کے وچ پ مامت سے 6 ٹس یٹ دلچ

ہے۔ یتکس اچ یک شرافس ےئل کے بوجب ےٹوہج ہچک کے سے بولاس روا کے رمع

- یک تحص رپ روط کے حرط سا ےئل کے ےنرک ماگ کے نا ے سے بوجب یک مک کے سے لاس 35 کے رمع بیم ےرطخ یفنم ٹسٹ دلج tuberculin، مورحم ے سے نیس کی و ے سے لاس 35 لیڈ بچردنم صیخشت یک ےرطخ طانحم کی وک بونکراک کے لاہب ہکی د یک تحص۔ دارفا vets روا ےلمع کے لےج وک بونکراک کے لاہب ہکی د ے۔ اتکس اچ ےئل کے کیٹ کے رمع ہدای

ید تیبرت یک ماطت نا intradermally نیس کی و سا (تحت کے ترپ یک رپ وا یک دلج فرص) دارفا روہش یپ کے تحص روا نیس کی و BCG اعراضا ے کی ےئل کے ہام 3 زنیس کی و دیزم یئوک، دعب کے ے ماطت نا، ے بوجوم تاداضت صوصخم کل س نم ہتاس کے ے یروررض ےئل کے ے۔ ےئل اچ انوہ ماطت نا ریز بیم

ہے۔ ےررک بیم یک شرافس یک ےئل کے کاروخ رٹسوب ے۔ ےئل کے بیم فرص راب کی نیس کی و BCG

[قد بت بیم رصتخم](#)

ایرلیم

ایرلیم ے۔ یرام بی نیگنس کی ے سے بوجب یک نش کی فنا یک تایلخ خرس کے نوخ ہتاس کے یویچرپ کی ایم میڈوم زالپ ایرلیم (100 ° F) 38 ° C رپ روط ماع تامالع ے۔ اتاچ ایک لقتنم سے فرط یک سورہچم سچ انالہک انالہک نایمرد کے حبص روا ماش رپ روط یداینب ےق، ےلت م، درد رس، رتاک روا ےڈنہٹ رک سوسحم، تامالع رگی د ے۔ ےترک عورش ہتاس کے (تارح بچرد ےلعا) راخب کی اک ہدای سے سا ای یروف ے۔ اتکس وہ رماظ نایمرد کے لاس کی روا ند ہٹا دعب کے ےنٹاک کے رھچم بچرٹام تامالع ے۔ ےتکس وہ لماش درد بیم سوہٹپ روا ےرطخ ہدای یک ایرلیم ے۔ رپ روط کے ے سے تکس رک بارخ سے یزیٹ وک سوگول ہتاس کے ایرلیم ے۔ ے ترورض یک جالع روا صیخشت ے۔ ےئل لیل رک ماگ کی وک سورفاسم، سوہڑوب، بوجب ےٹوہج روا بوجب، ےنٹاوخ ہلماج، بےک س ایگدیچی پدیشد سے ایرلیم ای، ے بیم ے۔ لماش بیم بوراد بٹشر روا بوتسود ہرود اک نا روا ے۔

ماہت کور

ے۔ اچ ےنرک یویپ یک ڈیٹاگ ABCD کی ےئل کے ایرلیم ماہت کور یک سورفاسم

ے۔ رصحنم رپ ےئل اچ یک مسق یک شئاسر روا بویمرگرس، مایق، بیم مسوم کے رفس، ماقم صوصخم کسر - wareness یک ےرطخ A

ے۔ ےئل اچ ےنرک تامادقا کے ےنچب سے ےنٹاک کے رھچم سورفاسم - ماہت کور ITE ب

ے۔ ےئل اچ انیل (بیرک بچرٹام بچین) بسانم ےئل کے ےقالع رگا (سایلوگ یک وچب سے ایرلیم) antimalarials سورفاسم - C hemoprohylaxis فالخ کے ایرلیم ےئل کے نا بیم بوجوم ہتاس کے تامادقا کے ےنچب سے ےنٹاک کے رھچم نکیل ے۔ رٹوم 100% antimalarials یئوک اگ ےد ظفحت یفاک

یک راخب اک ہدای سے ےتفہ ےلعا کی ای [100 ° F] 38 ° C دعب کے ےنر بیم ےقالع کے ےرطخ ایرلیم کی وچ سوہنچ سورفاسم - diagnosis ڈ انرک لصاص لاہب ہکی د ببط رپ روط یروف رایت وک تامالع یھب سیک زیوجت یک ایرلیم ردنا ردنا کے لاس کی کے یسپاوا ای، یقرت ے۔ اتکس اچ ایک روغ ےئل کے بولواوےناچ بیم بوقالع کے زارد رود ہتاس کے یئاسر دودحم کت دادما ببط جالع زوی سنجرمی ے۔ ےئل اچ

سوقال عے لاولوے رطخ

- **روا یرادیب کی رطخ** ہے۔ رطخ مک کی ا یریل م سیم سوقال عے کے ناسکاپ سیم لیڈ 2,000m
تاجن ے نٹاک **روا یرادیب کی رطخ** ہے۔ رطخ مک تےب کی ا رپوا کے 2,000m. کی شرافس تاجن ے نٹاک
- کی شرافس

پورگے رطخ یصوصخ

[لاس 70] گرزب سے سیج ای، (رود اک سوراد تشر روا بوتسود سورفاسم کے تدم لیوط کے اسج) antimalarials، سیم سوقال عے لاولوے رطخ مک، اتکس اج ایک روغ سیم تالاح یلومعم ریغ ےئل کے سیم رطخ ےدایز کے ا یریل م سورفاسم کے) س ایگدیچی پ دیشد سے ا یریل م کے سوگول نا هتاس کے (سوچب توهچ روا سوچب، نیتاوخ لمح، morbidities کیرش ےدیچی پ، immunosuppressed،

سے رفس سیم سوقال عے هب یسک هتاس کے رطخ اک ا یریل م وک سورفاسم هتاس کے یللت رک ماک شخب یلست ریغ ای بئاغ کی ا یریل م سورفاسم antimalarials روا ےنچب ےنٹاک تخس ے، سہ سہک یرادیب یروض رفس نکیل ے، ئاچ اناج ایکی dissuaded

سے تے تے اچ انرک لصاح ےروش م رام، اگ وہ نشپآ کی ا proguanil ےوالع chloroquine ےچرگا پآ، سیم تالاح نا

یکٹ هتاس کے رفاسم دعب کے صیخشت کی رطخ یدارفا روا ریشم تحص لویرٹ ےن ای ےنرک ےروش م antimalarials ےلصیف یمتح ے، کی و

ےشقن اک تاشرافس یهدور ا یریل م



PAKISTAN

Malaria Recommendations

There is a low risk of malaria below 2,000m
Awareness and bite avoidance recommended

There is very low risk above 2,000m
Awareness and bite avoidance recommended

Other countries

This map is intended as a guide. It should be used with the recommendations in the risk section

○ Capital

● City

- [بش، بون، ہیلو، ہک، ہی، وڈن، وی، این، کی، ا](#)

لئاسو

- [قیاقح ایریلم رصتخم](#)
- [ایریلم ہیمن](#)
- [ایریلم رک بوجب تاچن رنٹاک کٹ روا رژی](#)
- [لبیٹ کاروخ یھدور](#)
- [تایادے رئل رک ماہت کور کی ایریلم ہیمن سورفاسم رس، ہی، ناطرب](#)

تارطخ رگی د

رگی د روا کفیرٹ کڑس یئم ہی رپ روطے ک لاثم۔ ہی دوجوم تارطخ ہچک کہ ہی۔ قلع تم رئل کے سورفاسم مامت کے لزنم رظن عطق یدرس ای یم رگ ای بے نگل کے سویرامی لقتنم رپ روط یسنج، یناپ روا کاروخ۔ دولاً، سویرامی لقتنم فرط کی ticks ای رژی، تا، تاداج ہی صے صے کی کے کلم سا ای مامت) تارطخ یفاضا ہچک۔ ہی۔ لماش ہی سویرامی لقتنم فرط کی لئاسم کے تحص قلع تم سے ہی۔ رے رر رک ش یپ کے چت فورج روا ہی۔ رے رر رک رگی د لیڈ (ے) اتکس وہ دوجوم

یئانوا

کی لصال لم اوع لے ل اوع رطخ مہا۔ ہے۔ ہی۔ رطخ اک یرامی یئانوا بچ رفس اک بولزنم کی۔ دایز سے سا ای (ٹ 8,200) رٹی 2,500 ہے۔ اتھکر رفسم کی ہی رطخ۔ دایز یئانوا ہچ ڈپ ریغ بے کے صرع کے acclimatization۔ ہی۔ حرش کی یدنلب دین روا یئانوا، یئانوا

مرو یرنوم لپ یئانوا یلع روا (یئابم ل) تال یم کی م مرو یغامد یئانوا یلع، (AMS) یرامی زاپ دیدش؛ ہی۔ کے syndromes نی ت ہے۔ ی توہ ترورض کی جالع یبط روا لوزن یروف HAPE روا یئابم ل (HAPE) تال یم کی

یرامی یئانوا ہیمن ناتسکاپ

ہے۔ ہی۔ رئل کی کی یدنلب ہیمن دنلب سے رٹی 2,500 کلم سا

ماہت کور

- بے رر چرخ کے بوند دنچ رپ یئانوا کی لیڈ 3,000m رفسم
- انچب سے رفس سے یئانوا م کے سے 1,200m وک یئانوا اڑب سے سا 3,500m ہیمن ند کی وک سورفاسم نکمم سارچ بے۔
- روا بے نچب سے یدنلب وس اوہ۔ فاضا دئاز سے ند ی 500m رفسم بے۔ یئانوا اوہ چیردتب ٹنیسیا الاب بے جردنم 3,000m بے۔ یئانوا بوند راج ای نی ت رہے کے بنانب ینیقی ند اک ماراً کی (رپ یئانوا یسا)
- بے۔ یئانوا انرک ہیمن لیدبٹ ٹنیسیا چیردتب نکیل بے۔ اتکس اج ای ک لامعتسا بے کے ررک دم ہتاس کے Acetazolamide acclimatization
- یئانوا ہچ دیزم وک سورفاسم وچ یقرت کی تامالع کی (ناصقن اک یبارخ کی دین روا یلتم، کوہب، ٹواکھت، درد رس) AMS رئل کے ررک لزان بے ک باوج بے لہ پ سے بس ہتاس کے بے رھڑب کے تامالع ای ہیمن یگدوجوم ریغ کی یرت بے۔ بے۔ یئانوا انچب سے بے۔ ترورض کی جالع یبط ہیمن اوہ روا لوزن یروف یقرت کی تامالع HAPE ای یئابم ل بے۔ یئانوا اوہ

[یرامی یئانوا ہیمن رصتخم](#)

یگنیڈ

نیگنس - دایزےس کی اک ضریم سا ہے۔ نشکی فنا لریا و کی لقتنم سے فرط یک سورھچم سچ انالھک انالھک نامرد کے ماش روا حبص یتیرٹکا یگنیڈ سورفاسم یگنیڈ دیش ہے۔ اتن ب بپس اک یرام یب یک حرط یک ولف سے - جو وی سچ سی - ے تکس رک یقرت راھبک یھبک سی مراف کانرطخ ے لے کی گدنز ہے۔ بایان سی

سورفاسم مامت سی سوقال ع یگنیڈ۔ سی - رچرپ - دایزےس بس سی سوقال ع کے درگ درا روا سورہش، سو ب صق - ک لی سرت یگنیڈ سورھچم سی۔ سی ے رطخ

یگنیڈ سی ناتسکاپ

ہے۔ دوچوم - رطخ اک یگنیڈ سی کلم سا

ماہت کور

- ے لے کے ماہت کور کی یگنیڈ لاجل ایف ہے۔ اچ انچب سے ے نٹاک کے رھچم نامرد کے ماش روا حبص رپ روط صاخ سورفاسم مامت
- ہے۔ سی ن بایتسد نشینیسی کی و ای اود یئوک ے لے کے سورفاسم

[یگنیڈ سی رصتخم](#)

[ناتسکاپ سی رطخ نیرت - زات](#)

[ناتسکاپ: نرنلیہب](#)