

## România



Capital City: „Bucure•ti“ Limba oficială: „română“

Unitatea monetară: „Leul românesc (RON)“

## Informatii generale

Informa•iile de pe aceste pagini ar trebui să fie utilizate pentru cercetare riscuri pentru sănătate și pentru a informa consultarea pre-călătorie. Pentru sfaturi cu privire la siguranță și securitate vă rugăm să verificați site-ul Foreign Office și Commonwealth din Marea Britanie (FCO).

Călătorii ar trebui să asigure în mod ideal, o întâlnire cu profesionale lor de sănătate cel puțin patru până la șase săptămâni înainte de călătorie. Cu toate acestea, chiar dacă timpul este scurt, o programare este încă merită. Această numire oferă o oportunitate de a evalua riscurile de sănătate, luând în considerare o serie de factori, inclusiv de destinație, istoricul medical, și în activitățile planificate. Pentru cei cu probleme de sănătate pre-existente, se recomandă o programare mai devreme.

În timp ce majoritatea călătorilor au o excursie sănătos și sigur, există unele riscuri care sunt relevante pentru călători, indiferent de destinație. Aceștia pot, de exemplu, includ traficul rutier și alte accidente, boli transmise de insecte sau căpușe, bolile cu transmitere prin alimente contaminate și apă, infecții cu transmitere sexuală, sau problemele de sănătate legate de căldură sau de frig. Toți călătorii trebuie să se asigure că au [de asigurări de sănătate de călătorie corespunzătoare](#). În cazul în care vizitează țările (SEE) Spațiul Economic European să dețină o [Cardul european de asigurări sociale de sănătate \(CEASS\)](#) deoarece acest lucru va permite accesul la asistența medicală acordată de stat în țările EEA, la un cost redus, sau, uneori, în mod gratuit. CEASS, cu toate acestea, nu este o alternativă la asigurare de călătorie.

O listă de resurse utile, inclusiv sfaturi cu privire la modul de a reduce riscul unor probleme de sănătate este

disponibile mai jos.

## Resurse

- [Hrana și apa de igienă insectelor și căpușelor](#)
- [măsură de evitare Siguranța personală](#)
- [Infecțiile cu transmitere sexuală Protecție solara](#)

## recomandări vaccin

Detalii privind recomandările și cerințele de vaccinare sunt prezentate mai jos.

### toate Călători

Călători ar trebui să fie la curent cu cursuri de vaccinare de rutină și relee de deținare ca [recomandat în Marea Britanie](#).  
\_\_\_\_\_ aceste vaccinări includ, de exemplu, [rujeola-oreion-rubeola \(ROR\)](#)  
vaccin și vaccin diftero-tetanic-polio.

Cei care pot prezenta un risc crescut de boli infecțioase din cauza muncii lor, alegerea stilului de viață, sau anumite probleme de sănătate care stau la baza ar trebui să fie la zi cu vaccinurile recomandate suplimentare. A se vedea capitolele individuale ale „Cartea verde” [Imunizarea împotriva bolilor infecțioase](#) pentru mai multe detalii.

### Cerințe Certificat

Nu există cerințe de certificate în conformitate cu Regulamentul sanitar internațional.

### Cele mai multe calatorii

Vaccinurile din această secțiune sunt recomandate pentru cei mai mulți turiști care vizitează această țară. Informații cu privire la aceste vaccinuri pot fi găsite făcând clic pe săgeata albastră. Vaccinurile sunt listate în ordine alfabetică.

#### Hepatita A

Hepatita A este o infecție virală transmisă prin alimente contaminate și apă sau prin contactul direct cu o persoană infecțioasă. Simptomele sunt adesea ușoare sau absente la copiii mici, dar boala devine mai gravă odată cu avansarea în vârstă. Recuperarea poate varia de la săptămâni la luni. Ca urmare a hepatitei A imunitate este boala pe tot parcursul vieții.

Cei cu risc crescut includ călătorii care vizitează prieteni și rude, călătorii de lungă durată, precum și cele care vizitează zonele de salubritate săraci.

### profilaxie

Toți călătorii ar trebui să aibă grijă cu personală, hrană și igienă a apei.

### Hepatita A vaccinare

Ca vaccin hepatitic A este bine tolerat și oferă o protecție de lungă durată, este recomandat pentru toți călătorii nevaccinate anterior.

[Hepatita A pe scurt](#)

## Tetanosul

Tetanosul este cauzat de o toxină eliberată din Clostridium tetani și are loc în întreaga lume. Bacteria tetanică sunt prezente în sol și a gunoiului de grajd și pot fi introduse prin răni deschise cum ar fi o rană prin înțepare, arsură sau zero.

## profilaxie

Călători ar trebui să curățe bine toate rănila și să caute asistență medicală corespunzătoare.

## vaccinarea antitetanică

- Călători ar fi urmat un curs de vaccinare primară conform programului din Marea Britanie.
- În cazul în care călătoresc într-o țară în care unitățile medicale pot fi limitate, o doză de rapel de vaccin care conține tetanus- este recomandată în cazul în care ultima doză a fost în urmă cu mai mult de zece ani, chiar dacă cinci doze de vaccin au fost date anterior.

Informații specifice de țară privind facilitățile medicale pot fi găsite în secțiunea „sănătate” a [FCO sfaturi de călătorie străine](#) site-ul web.

[Tetanosul pe scurt](#)

## Unii călători

Vaccinurile din această secțiune sunt recomandate pentru unii turiști care vizitează această țară. Informații cu privire la când trebuie luate în considerare aceste vaccinuri pot fi găsite făcând clic pe săgeată. Vaccinurile sunt listate în ordine alfabetică.

## Hepatita B

Hepatita B este o infecție virală; acesta se transmite prin expunerea la sânge sau fluide corporale infectate. Acest lucru se întâmplă mai ales în timpul contactului sexual sau ca urmare a sângelui-to-sângelui de contact (de exemplu de la echipamentul contaminat în timpul procedurilor medicale și dentare, proceduri de tatuaj sau piercing corp, și schimbul de ace intravenoase). Mamele cu virusul poate transmite, de asemenea, infecția copilului lor în timpul nasterii.

## Hepatita B în România

2% sau mai mult din populație sunt cunoscute sau considerate a fi infectate persistent cu virusul hepatitei B (intermediar / ridicat prevalență).

## profilaxie

Călători ar trebui să evite contactul cu sânge sau fluide corporale. Aceasta include:

- evitând contactul sexual neprotejat.
- evitarea tatuare, piercing, aparate de ras publice și acupunctura (cu excepția cazului în care se folosesc echipament steril).
- nu schimbul de ace sau alte echipamente de injectare.
- cu respectarea precauțiilor universale în cazul în care lucrează într-un cadru de risc medical / stomatologic / ridicat. Un kit de

echipament medical steril poate fi de ajutor atunci când călătorești în resursele zonele sărace.

## hepatita B vaccinare

Vaccinarea ar putea fi luată în considerare pentru toți călătorii, și este recomandat pentru cei ale căror activități sau antecedente medicale le-a pus la risc crescut, inclusiv:

- cei care pot avea relații sexuale neprotejate.
- cei care pot fi expuse la ace contaminate prin consumul de droguri injectabile. cei care pot fi expuși la sânge sau fluide prin munca lor (de exemplu, lucrători în domeniul sănătății). cei care pot fi expuse la ace contaminate ca urmare a avea îngrijiri medicale sau stomatologice de exemplu, cei cu afecțiuni medicale preexistente și cei care călătoresc pentru îngrijirea medicală în străinătate, inclusiv cei care intenționează să primească dializă renală în străinătate. călătorii de lungă durată
- 
- cei care participă la sporturile de contact. familiile adoptatoare
- de copii din această țară.

[Hepatita B pe scurt](#)

## turbare

Rabia este o infecție virală care se transmite de obicei în urma contactului cu saliva unui animal infectat, cel mai adesea printr-o mușcătură, zero sau linge la o rană deschisă sau membranei mucoase (cum ar fi pe ochi, nas sau gură). Cu toate că multe animale diferite pot transmite virusul, cele mai multe cazuri urmează o mușcătură sau zgârietură de la un câine infectat. În unele părți ale lumii, lilieci sunt o sursă importantă de infecție.

Simptomele Rabia poate dura ceva timp pentru a se dezvolta, dar atunci când o faci, starea este aproape întotdeauna fatală.

Riscul de expunere este crescut de anumite activități și durata de durată (a se vedea mai jos). Copiii sunt la risc crescut, deoarece acestea sunt mai puțin probabil să se evite contactul cu animalele și să raporteze o mușcătură, zero sau linge.

## Rabia în România

Rabia a fost raportată la animalele domestice și sălbatice din această țară. Liliiecii pot, de asemenea, transporta rabies- ca virus.

## profilaxie

- Călătorii ar trebui să evite contactul cu toate animalele. Rabia poate fi prevenit cu un tratament prompt post-expunere.
- În urma unei posibile expuneri, răni trebuie să fie curățate temeinic și o evaluare medicală de urgență locală a căutat, chiar dacă rana apare banală. Tratamentul post-expunere și consiliere ar trebui să fie în conformitate cu [orientări naționale](#).
- 

## vaccinarea antirabică

vaccinări pre-expunere sunt recomandate pentru călătorii ale căror activități le-a pus un risc crescut, inclusiv:

- cei cu risc din cauza activității lor (de exemplu, personalul de laborator care lucrează cu virusul, cei care lucrează cu animale sau lucrători medicali care pot fi grija pentru pacienții infectați). cei care călătoresc în zone în care accesul la tratament post-expunere și de îngrijire medicală este limitat.
- cele de planificare activități cu risc ridicat, cum ar fi rularea sau cu bicicleta. călătorii de lungă durată (mai mult de o lună).

Un ciclu complet de vaccinuri pre-expunere simplifică și scurtează durata tratamentului post-expunere și elimină nevoia de imunoglobuline rabie, care este în scurt de aprovizionare la nivel mondial.

[Rabia pe scurt](#)

## Capusa Encefalita (TBE)

encefalitei de capuse (TBE) este o infecție virală transmisă prin înțepătura capușelor infectate. Mai puțin frecvent, cazuri de TBE apar în urma ingestiei de produse lactate nepasteurizate. Călătorii au un risc crescut de expunere în timpul activităților în aer liber în zone de vegetație (grădini, parcuri, pajiți, păduri și poieni franjuri). Capușele sunt de obicei cele mai active între primăvara devreme și toamna târziu.

## encefalitei suportate în România

Există un risc de TBE în unele zone ale acestei țări. Zonele presupuse a fi afectate sunt județul Tulcea și Transilvania, la poalele Munților Carpați și Alpii Transilvaniei. Sezonul de transmisie variază, cu toate acestea, capușele sunt cele mai active în timpul primăvara devreme până toamna târziu.

## profilaxie

- Toți călătorii ar trebui să evite mușcături de capuse în timpul activităților în aer liber.
- Călătorii ar trebui să verifice în mod regulat pielea împotriva capușelor și a le elimina cât mai curând posibil

cu [tehnica recomandată](#) .

- Călători nu ar trebui să mănânce sau să bea produse lactate nepasteurizate.

## Căpușe vaccinării encefalita

Vaccinarea este recomandată pentru cei care vizitează zonele afectate ale căror activități le-a pus la risc crescut, inclusiv:

- Cei care vor merge să trăiască în zonele de risc TBE
- Cei care lucrează în silvicultură, lemnărie, agricultura și armata
- Călători în zone împădurite, rulote, de exemplu, excursioniști, vânzători și persoanele care se angajează pe teren
- Lucrătorii de laborator care pot fi expuși la TBE

[Căpușe encefalita pe scurt](#)

## Tuberculoza (TB)

TB este o infecție bacteriană transmisă cel mai frecvent prin inhalarea picăturilor respiratorii de la o persoană infectioasă. Aceasta este, de obicei, în urma unui contact prelungit sau frecvent.

## Tuberculoza în România

Incidența medie anuală de TBC este mai mare sau egală cu 40 de cazuri la 100.000 populație ([mai multe detalii](#)).

## profilaxie

Călători ar trebui să evite contactul apropiat cu persoane cunoscute a avea pulmonare infecțioase (pulmonare) TB.

Cei cu risc în timpul activității lor (cum ar fi personalul medical) ar trebui să ia măsuri de precauție adecvate de control al infecției.

## Tuberculoza (BCG) vaccinare

În conformitate cu orientare naționale actuale, vaccinul BCG ar trebui să fie recomandat pentru cei cu risc crescut de a dezvolta boli severe și / sau a expunerii la infecția cu TBC de exemplu, atunci când incidența medie anuală a TB este mai mare sau egală cu 40 de cazuri la 100.000 de locuitori. A se vedea Imunizare Sanatate Publica Anglia împotriva bolilor infecțioase, a „[Cartea Verde](#)” . Pentru călătorii, vaccin BCG este de asemenea recomandat pentru:

- nevaccinate, copii sub 16 ani, care vor să trăiască mai mult de 3 luni în această țară. Un test cutanat la tuberculină este necesar, înainte de vaccinare pentru toți copiii de la vârsta de 6 ani și poate fi recomandat pentru unii copii mai mici.
- , persoane nevaccinate testul cutanat la tuberculină negative, sub 35 de ani în pericol din cauza

munca lor, cum ar fi personalul medical, personalul închisorii și medicii veterinari. Personalul medical poate fi vaccinat în vârstă de 35 de ani, în urma unei evaluări a riscurilor atentă asupra.

Există contraindicații specifice asociate cu vaccinul BCG și a personalului medical trebuie să fie instruiți pentru a administra acest vaccin intradermic (chiar sub stratul superior al pielii). După administrare, există vaccinuri suplimentare trebuie administrate în același timp nivelul membrilor de 3 luni.

Vaccinul BCG este administrat numai o singură dată, nu sunt recomandate doze de rapel.

[Tuberculoza pe scurt](#)

## alte riscuri

Riscul de mai jos poate fi prezentă în toate sau o parte a țării.

### Altitudine

Există un risc de boală altitudine atunci când călătoresc spre destinații de 2.500 de metri (8,200 picioare) sau mai mare. Factori importanți de risc sunt altitudinea câștigat, rata de urcare și altitudinea de dormit. ascensiune rapidă, fără o perioadă de aclimatizare pune un călător la risc mai mare.

Există trei sindroame; boala acută de munte (AMS), edem de mare altitudine cerebral (HARE) și edem pulmonar la mare altitudine (hape). Hare și Hape necesită coborâre imediată și tratament medical.

### boală altitudine din România

Există un punct de elevație în această țară mai mare de 2.500 de metri.

### profilaxie

- Călători ar trebui să petreacă câteva zile la o altitudine de 3000 de metri mai jos.
- Acolo unde este posibil de călători ar trebui să evite călătoria de la altitudini mai mici de 1,200m la altitudini mai mari de 3500 m într-o singură zi.
- Ascent de mai sus de 3000 de metri ar trebui să fie treptat. Călători ar trebui să evite creșterea elevație de dormit cu mai mult de 500 m pe zi și pentru a asigura o zi de odihnă (la aceeași altitudine), la fiecare trei sau patru zile.
- Acetazolamida poate fi folosit pentru a ajuta cu aclimatizare, dar nu ar trebui să înlocuiască ascensiunea treptată.
- Călători care dezvoltă simptome de AMS (dureri de cap, oboseală, pierderea poftei de mâncare, greață și tulburări de somn) ar trebui să evite ascensiunea în continuare. În absența ameliorare sau cu progresia simptomelor primul răspuns ar trebui să coboare. Dezvoltarea hace sau Hape simptome necesită coborâre imediată și tratament medical de urgență.
- 

[boală Altitudine pe scurt](#)

[Ultimele •tiri: Romania Focare:](#)

[Romania](#)